



Member of SKISF Shotokan Karatedo International Swiss Federation

Sito Web: www.karatebzona.ch

E-mail: info@karatebzona.ch

Recapito: *Fabiano Falcetti, Via Mt. di Pedevilla 17, 6582 Paudo*

Tel. 079 821 79 22 (fabiano.falcetti@bluewin.ch)

Comunicazione per i mesi da maggio 24 a settembre 24

1) Allenamenti per i ragazzi (lunedì e mercoledì)

Ultimo allenamento in palestra alla scuola CPC Bellinzona: lunedì, **13 maggio 2024**

Ultimo allenamento alla scuola Semine Bellinzona: mercoledì, **12 giugno 2024**

Gli allenamenti riprenderanno mercoledì, **4 settembre 2024** alle ore 19:00 alla scuola elementare delle Semine a Bellinzona.

Allenamento regolare per l'anno scolastico 2024-25

lunedì ore 19:00 - 20:30 palestra CPC Bellinzona

mercoledì ore 19:00 - 20:30 palestra Scuole Semine Bellinzona

2) Allenamenti per juniori e adulti (martedì e venerdì)

I normali allenamenti alle Scuole Semine terminano martedì, **11 giugno 2024**

e riprenderanno martedì, **3 settembre 2024** alle ore 19:15

Allenamento regolare per l'anno scolastico 2024-25

martedì e venerdì dalle 19:15 alle 21:15 palestra Scuole Semine Bellinzona

3) Stage estivo di Locarno

Da lunedì 22 luglio 2024 a venerdì 26 luglio 2024

Bellinzona, 6 maggio 2024

Per il comitato KCB
F. Falcetti