



Member of SKISF Shotokan Karatedo International Swiss Federation

Web: [www.karatebzona.ch](http://www.karatebzona.ch) e-mail: [info@karatebzona.ch](mailto:info@karatebzona.ch)  
ccp: 65-4838-1

Recapito: Fabiano Falcetti, Via Centrale 9, CH-6500 Bellinzona  
Tel. 091/ 825 23 50 ([fabiano.falcetti@bluewin.ch](mailto:fabiano.falcetti@bluewin.ch))

Bellinzona, 1 giugno 2013

## **Stage FTK (Federazione ticinese di karate) con Torneo interstile di kata e kumite**

- Luogo: Olivone
- Data: 20-21 -22 settembre 2013
- Pernottamenti: Strutture G+S (2 notti)
- Pasti: 2 colazioni, 2 pranzi e 2 cene
- Allenamenti: 4 allenamenti (venerdì sera, sabato mattina e pomeriggio,  
domenica mattina + torneo )
- Costo: Fr. 140.- fino ai 20 anni e Fr. 160.- dai 21 anni in poi  
Pagamento anticipato su ccp **65-4838-1**
- Partecipanti: Club affiliati alla FTK (età minima 8 anni)
- Partenza: venerdì 20 settembre ore 17:00 posteggi CPC Bellinzona (Via Vallone 29)
- Equipaggiamento: - karate-gi e cintura  
- necessario per doccia e pulizia personale  
- indumenti personali (anche per passeggiate)
- NB: il necessario per dormire (lenzuola, cuscino, ecc.) è fornito da G+S
- Ritorno: domenica 22 settembre ore 16:00 posteggi CPC Bellinzona
- Trasporto: Auto private e fino ai 12 anni con i propri genitori
- Organizzazione: FTK
- Iscrizione: entro e non oltre il 30 giugno 2013**

L'iscrizione avviene automaticamente dopo il pagamento della tassa sul conto seguente:

Karate Club Bellinzona  
Via Centrale 9 - 6500 Bellinzona

**Ccp 65-4838-1**  
**IBAN CH69 0900 0000 6500 4838 1**

Il Cassiere  
Fabiano Falcetti