



Comunicazione per i mesi da maggio a settembre 2017

1) Allenamenti per i ragazzi (lunedì e mercoledì)

Ultimo allenamento in palestra alla scuola CPC Bellinzona: lunedì, **15 maggio 2017**

Ultimo allenamento alla scuola Semine Bellinzona: mercoledì, **7 giugno 2017**

Gli allenamenti riprenderanno mercoledì, **30 agosto 2017** alle ore 19:00 alla scuola elementare delle Semine a Bellinzona.

Allenamento regolare per l'anno scolastico 2017-18

lunedì ore 19:00 - 20:30 palestra CPC Bellinzona

mercoledì ore 19:00 - 20:30 palestra Scuole Semine Bellinzona

2) Allenamenti per gli adulti (martedì e venerdì)

I normali allenamenti alle Scuole Semine terminano martedì, **13 giugno 2017**

e riprenderanno martedì, **29 agosto 2017** alle ore 19:30

Allenamento regolare per l'anno scolastico 2017-18

martedì e venerdì dalle 19:30 alle 21:30 palestra Scuole Semine Bellinzona

3) Stage estivo a Locarno 2017

Tutti i giorni, mattino e pomeriggio, da lunedì **24 luglio** a sabato **28 luglio 2017**, con possibilità di fare gli esami per il passaggio di cintura il sabato mattina e di partecipare al torneo nazionale del mercoledì. Il programma dettagliato verrà distribuito agli iscritti.

Tassa d'iscrizione ed eventualmente costo esami sono a carico del partecipante.

Per l'iscrizione allo stage è obbligatorio il pagamento anticipato della tassa sul conto del club KCB (65-4838-1) e occorre iscriversi in palestra entro il 17 giugno 2017.

4) Grigliata annuale

Si terrà sabato **17 giugno 2017** al campo sportivo di Claro una grigliata per tutti i soci, atleti e accompagnatori. Ulteriori informazioni verranno distribuite in palestra.