



## Comunicazione per i mesi da maggio a settembre 2016

### 1) Allenamenti per i ragazzi (lunedì e mercoledì)

Ultimo allenamento in palestra alla scuola CPC Bellinzona: lunedì, **9 maggio 2016**

Ultimo allenamento alla scuola Semine Bellinzona: mercoledì, **14 giugno 2016**

Gli allenamenti riprenderanno mercoledì, **31 agosto 2016** alle ore 19:00 alla scuola elementare delle Semine a Bellinzona.

Allenamento regolare per l'anno scolastico 2016-17

lunedì ore 19:00 - 20:15 (20:30) palestra CPC Bellinzona

mercoledì ore 19:00 - 20:30 (21:00) palestra Scuole Semine Bellinzona

### 2) Allenamenti per gli adulti (martedì e venerdì)

I normali allenamenti alle Scuole Semine terminano martedì, **13 giugno 2016**

e riprenderanno martedì, **30 agosto 2016** alle ore 19:30

Allenamento regolare per l'anno scolastico 2016-17

martedì e venerdì dalle 19:30 alle 21:15 (21:30) palestra Scuole Semine Bellinzona

### 3) Stage estivo a Locarno 2016

Tutti i giorni, mattino e pomeriggio, da lunedì **18 luglio** a sabato **22 luglio 2016**, con possibilità di fare gli esami per il passaggio di cintura il sabato mattina e di partecipare al torneo nazionale del mercoledì. Il programma dettagliato verrà distribuito agli iscritti.

Tassa d'iscrizione ed eventualmente costo esami sono a carico del partecipante.

Per l'iscrizione allo stage è obbligatorio il pagamento anticipato della tassa sul conto del club KCB ( 65-4838-1 ) e occorre iscriversi in palestra entro il 13 giugno 2016.

### 4) Grigliata annuale

Si terrà sabato **28 maggio 2016** al campo sportivo di Claro una grigliata per tutti i soci, atleti e accompagnatori. Ulteriori informazioni verranno distribuite in palestra.