



Member of SKISF Shotokan Karatedo International Swiss Federation

---

Sito Web: [www.karatebzona.ch](http://www.karatebzona.ch)

E-mail: [info@karatebzona.ch](mailto:info@karatebzona.ch)

---

Recapito: *Fabiano Falcetti, Via Centrale 9, CH-6500 Bellinzona*  
Tel. 079 821 79 22 ([fabiano.falcetti@bluewin.ch](mailto:fabiano.falcetti@bluewin.ch))

---

## Comunicazione per i mesi da maggio a settembre 2015

### 1) Allenamenti per i ragazzi (lunedì e mercoledì)

Ultimo allenamento in palestra alla scuola CPC Bellinzona: lunedì, **18 maggio 2015**

Ultimo allenamento alla scuola Semine Bellinzona: mercoledì, **17 giugno 2015**

Gli allenamenti riprenderanno mercoledì, **2 settembre 2015** alle ore 19:00 alla scuola elementare delle Semine a Bellinzona.

Allenamento regolare per l'anno scolastico 2015-16

lunedì ore 19:00 - 20:15 (20:30) palestra CPC Bellinzona

mercoledì ore 19:00 - 20:30 (21:00) palestra Scuole Semine Bellinzona

### 2) Allenamenti per gli adulti (martedì e venerdì)

I normali allenamenti alle Scuole Semine terminano martedì, **16 giugno 2015**

e riprenderanno martedì, **1 settembre 2015** alle ore 19:30

Allenamento regolare per l'anno scolastico 2015-16

martedì e venerdì dalle 19:30 alle 21:15 (21:30) palestra Scuole Semine Bellinzona

### 3) Stage estivo a Locarno 2015

Tutti i giorni, mattino e pomeriggio, da lunedì **20 luglio** a sabato **24 luglio 2015**, con possibilità di fare gli esami per il passaggio di cintura il sabato mattina e di partecipare al torneo nazionale del mercoledì. Il programma dettagliato verrà distribuito agli iscritti.

Tassa d'iscrizione ed eventualmente costo esami sono a carico del partecipante.

Per l'iscrizione allo stage è obbligatorio il pagamento anticipato della tassa sul conto del club KCB ( 65-4838-1 ) e occorre iscriversi in palestra entro il 16 giugno 2015.

### 4) Stage per il 40° di fondazione del KCB

Uno speciale stage con Kancho si terrà alle scuole medie 2 di Bellinzona venerdì sera 30.10.15 alle ore 18:30 e proseguirà il sabato 31.10.15, per poi concludersi la domenica mattina.

Informazioni più dettagliate arriveranno in seguito per tutti gli atleti del KCB.

Bellinzona, 16 aprile 2015

Per il comitato KCB  
F.Falcetti