



Member of SKISF Shotokan Karatedo International Swiss Federation

---

Sito Web: [www.karatebzona.ch](http://www.karatebzona.ch)

E-mail: [info@karatebzona.ch](mailto:info@karatebzona.ch)

---

Recapito: *Fabiano Falcetti, Via Mt. di Pedevilla 17, 6582 Paudò*

*Tel. 079 821 79 22 (fabiano.falcetti@bluewin.ch)*

---

## Comunicazione per i mesi da marzo a giugno 20

A causa della ben nota situazione di epidemia influenzale in corso, il KCB raccomanda delle semplici precauzioni da prendere in palestra:

- Astenersi dagli allenamenti in caso di febbre, raffreddori o malessere generale
- Per l'igiene e il comportamento in palestra, attenersi alle disposizioni già indicate dalle autorità cantonali riguardante le Scuole
- Si raccomanda la pulizia di mani e piedi, come già indicato nel regolamento del KCB

### 1) Allenamenti per i ragazzi (lunedì e mercoledì)

Ultimo allenamento dell'anno al CPC Bellinzona: lunedì, **11 maggio 2020**

Ultimo allenamento dell'anno alle scuole Semine: mercoledì, **17 giugno 2020**

Gli allenamenti riprenderanno mercoledì, **2 settembre 2020** alle ore 19:00 alla scuola elementare delle scuole Semine di Bellinzona.

### 2) Allenamenti per gli adulti (martedì e venerdì)

Ultimo allenamento dell'anno alle Semine Bellinzona: martedì, **16 giugno 2020**

Gli allenamenti riprenderanno martedì, **1 settembre 2020** alle ore 19:30 alle scuole Semine

Bellinzona, 1 marzo 2020

Per il comitato KCB  
F.Falcetti